

**Você sabia que o fonoaudiólogo auxilia mães e bebês no processo da amamentação e pode ajudar mães que desejam doar leite?**

O fonoaudiólogo, por meio de orientações, é um dos profissionais da equipe multidisciplinar que possibilita o processo de doação de leite materno. O leite materno doado é utilizado para alimentar bebês prematuros ou com baixo peso que ainda não tem força suficiente para sugar e para bebês de mães que estejam impossibilitadas de amamentar. Além disso, é usado como apoio para estimular a produção de leite materno, por meio da técnica de translactação.

**FONOAUDIÓLOGOS E MÃES,  
FAÇAM PARTE DESSE MOVIMENTO.**

**TODOS JUNTOS PELO  
BEM COMUM!**

**SEMANA MUNDIAL DE ALEITAMENTO  
MATERNO DE 1º A 7 DE AGOSTO**



**Sistema de Conselhos  
de Fonoaudiologia**

[www.fonoaudiologia.org.br](http://www.fonoaudiologia.org.br)



## QUEM PODE DOAR?

**Toda mulher que amamenta pode ser doadora de leite humano.** Basta ser saudável e não tomar medicamentos que interfiram na amamentação. Não é preciso ter uma grande produção de leite para ser doadora, pois não existe quantidade mínima para a doação.



**UM LITRO DE LEITE DOADO PODE ALIMENTAR ATÉ 10 RECÉM-NASCIDOS POR DIA.**

**ENCONTRE O BANCO DE LEITE HUMANO MAIS PRÓXIMO PELO SITE: [WWW.REDEBLH.FIOCRUZ.BR](http://WWW.REDEBLH.FIOCRUZ.BR) OU PELO DISQUE SAÚDE: 136.**

## COMO ORDENHAR O LEITE?

Massageie as mamas com a ponta dos dedos, fazendo movimentos circulares no sentido da parte escura (aréola) para o corpo; Posicione o polegar acima da linha em que acaba a aréola e coloque os dedos indicador e médio abaixo da aréola; Firme-os e empurre para trás em direção ao corpo; Aperte o polegar contra os outros dedos até sair o leite; Despreze os primeiros jatos ou gotas; Abra o frasco e deixe a tampa sobre a mesa, forrada com um pano limpo, com a abertura para cima; Colha o leite no frasco, colocando-o debaixo da aréola. Após terminar a coleta, feche bem o frasco.



## COMO ENTREGAR O LEITE?

**O primeiro passo é entrar em contato com o Banco de Leite Humano mais próximo.** A mãe fará um cadastro de doadora e receberá todas as orientações necessárias para a coleta e o armazenamento do leite. Após o cadastro a mãe é avaliada e, em seguida, a equipe avisará à doadora quando irá buscar o leite. A cada visita, serão entregues novos frascos esterilizados para o armazenamento do leite.

## COMO SE PREPARAR PARA RETIRAR O LEITE?

O leite deve ser retirado depois que o bebê mamar ou quando as mamas estiverem muito cheias. Para garantir a qualidade de seu leite, escolha um lugar limpo, tranquilo e longe de animais; Prenda e cubra os cabelos com touca ou lenço; Evite conversar durante a retirada do leite, utilize máscara ou fralda cobrindo o nariz e a boca; Lave mãos e antebraços com água e sabão e seque com toalha limpa.



**FONOAUDIÓLOGO, FALE SOBRE A DOAÇÃO DE LEITE E INCENTIVE AS MÃES A SALVAREM VIDAS.**

**A PRODUÇÃO DO LEITE DEPENDE DO ESVAZIAMENTO DA MAMA, POR ISSO, QUANTO MAIS A MULHER AMAMENTA OU DOA, MAIS LEITE ELA PRODUZ.**