

SUGESTÃO DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 002/2020

ESTE DOCUMENTO FOI ELABORADO COM O INTUITO DE AUXILIAR O FONOAUDIÓLOGO NO PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO REFERENTE A UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA O ATENDIMENTO DE SUSPEITOS DO COVID-19

Gabinete de Crise – COVID 19

POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19


Objetivo:	Estabelecer o uso racional e adequado do EPI para COVID-19
Aplicação:	Ambulatórios e Hospitais
Profissionais Envolvidos	Equipe Multiprofissional
EPI's necessários	Máscara cirúrgica, máscara N95 ou equivalente, luvas, avental, óculos, protetor facial, gorro, botas.

SUMÁRIO


1. Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para atendimento de Suspeitos do COVID-19	03
2. ANEXOS	12
I.Técnica para colocação e retirada de luvas de procedimento	12
II.Técnica de Desparamentação COVID-19	13
3. REFERÊNCIAS	14

POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19


PROFISSIONAL ENVOLVIDO	DESCRIÇÃO DOS EPI's RECOMENDADOS	AÇÕES DE PREVENÇÃO COVID - 19
Equipe de Recepção Central / Portaria	Máscara cirúrgica;	Higienização frequente das mãos; Restringir o uso de itens compartilhados pelos pacientes (canetas, pranchetas e telefone).
Ambulatório Durante a assistência ao paciente	Máscara cirúrgica	Higienização frequente das mãos;
Equipe Multiprofissional do Acolhimento / Triagem do Pronto Atendimento	Óculos de proteção OU protetor facial; Máscara cirúrgica; Avental; Luvas de procedimento.	Detectar pacientes com sinais e sintomas suspeitos de COVID-19, durante o Acolhimento/Triagem; Sinalizar para a equipe médica os pacientes suspeitos para atendimento em consultório apropriado; Realizar desinfecção de objetos e superfícies entre um paciente e outro; Restringir o uso de itens compartilhados pelos pacientes (canetas, pranchetas e telefone); Solicitar desinfecção dos ambientes.

	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	4/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Profissionais Fonoaudiólogos durante a ASSISTÊNCIA a pacientes suspeitos de COVID-19	<p>Gorro; Avental; Máscara N95; Óculos de proteção OU protetor facial; Luvas de procedimento.</p>	<p>Realizar os 5 momentos de higienização das mãos;</p> <p>Não circular pelo Hospital utilizando EPI's;</p> <p>Identificar os hampers de roupas como: COVID-19;</p> <p>Seguir a orientação da ordem recomendada para colocação de EPI's;</p> <p>Seguir a orientação da ordem recomendada para retirada de EPI's;</p> <p>ANTES DE ADENTRAR AO QUARTO DO PACIENTE</p> <p>✓ PARAMENTAÇÃO COM EPI's</p> <p>Realizar a higienização das mãos com álcool 70%, entre a colocação de um EPI e outro, durante o procedimento de colocação de EPI's;</p> <p>Vestir pijama;</p> <p>Realizar a higienização das mãos com álcool</p>
---	---	---


	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	5/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Profissionais Fonoaudiólogos durante a ASSISTÊNCIA a pacientes suspeitos de COVID-19	<p>Gorro; Avental; Máscara N95; Óculos de proteção OU protetor facial; Luvas de procedimento.</p>	<p>70%; Vestir a Touca/gorro; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Vestir o Avental impermeável descartável; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Providenciar e identificar envelope para acondicionamento da máscara N95 durante o plantão; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Vestir a Máscara N95, ou equivalente; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Colocar o óculos de proteção OU protetor facial; Entrar no quarto do paciente;</p> <p style="text-align: center;">APÓS ADENTRAR AO QUARTO DO PACIENTE</p> <p>Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Calçar as luvas (ANEXO I); Prestar a assistência necessária.</p> <p style="text-align: center;">APÓS O ATENDIMENTO ASSISTENCIAL</p> <p>✓ INICIAR O PROCEDIMENTO DE DESPARAMENTAÇÃO (ANEXO II)</p> <p>Realizar o descarte das luvas em lixeira infectante; Realizar a higienização das mãos com álcool</p>
---	---	---


	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	6/14	Gabinete de Crise COVID 19

POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19


<p>Profissionais Fonoaudiólogos durante a ASSISTÊNCIA a pacientes suspeitos de COVID-19</p>	<p>Gorro; Avental; Máscara N95; Óculos de proteção OU protetor facial; Luvas de procedimento.</p>	<p>70%, (entre a retirada de um EPI e outro, durante o procedimento de retirada de EPI's); Realizar a retirada do Avental e dobrá-lo com a parte contaminada para dentro; Descartar o avental na lixeira infectante; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Sair do quarto; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Realizar a colocação de luvas; Realizar a retirada do óculos de proteção; Realizar a desinfecção do óculos de proteção e/ou Protetor facial, com papel toalha e desinfetante de superfície (Ex: Surfic), após cada uso; Descartar o papel toalha utilizado na desinfecção do óculos; Retirar as luvas de procedimento; Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Retirar a máscara N95 com cuidado para não contaminar. Retirar às máscaras pelos elásticos, nunca tocando na parte da frente da máscara, e depositar em envelope com as alças para fora. Acondicionar a N95 em envelope apropriado (enquanto não estiver sendo utilizada); Realizar a higienização das mãos com álcool 70%; Manter Identificada e protegida a máscara N95 de contaminações durante o plantão de 12 horas; Descartar a máscara N95 caso ocorra contaminação da mesma, e providenciar</p>
--	---	--

	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	7/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

		máscara e envelope novos para utilização.
Profissionais da Equipe de Higiene e Limpeza	Gorro; Avental; Máscara N95; Óculos de proteção OU protetor facial; Luvas de procedimento; Luvas de borracha de cano longo; Botas impermeáveis de cano longo.	Realizar a higienização das mãos com álcool 70%, antes e após procedimentos de limpeza; Desinfecção das luvas de borracha com Surfic, após cada utilização; Seguir procedimentos de desinfecção dupla em áreas de suspeita de COVID-19. Sendo a primeira no momento da saída do paciente, e a segunda 3 horas após. Seguir essa mesma rotina para as ambulâncias.
Profissionais da Central de Materiais e Esterilização	Gorro; Avental; Máscara N95; Óculos de proteção OU protetor facial; Luvas de procedimento; Acrescentar luvas de borracha de cano longo para lavagem dos materiais.	Seguir reprocessamento para artigos contaminados com aerossóis. Não existe até o momento, a orientação de reprocessamento específico, para materiais que foram utilizados, para atendimento de paciente suspeito ou confirmado de COVID-19.

	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	8/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Profissionais da Copa	Máscara cirúrgica	Higienizar as mãos com frequência. Seguir rigorosamente as boas práticas da manipulação e preparo dos alimentos.
Profissionais da Cozinha	Máscara cirúrgica	Higienizar as mãos com frequência. Seguir rigorosamente as boas práticas da manipulação e preparo dos alimentos.
Profissionais da Lavanderia e Coleta de Roupas Sujas	Óculos de proteção OU protetor facial; Máscara N95; Avental; Luvas de procedimento.	Higienizar as mãos com frequência. Identificar os hampers de roupas como: COVID-19.


	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	9/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Setores Administrativos	Máscara cirúrgica	Higiene frequente das mãos.
--------------------------------	-------------------	-----------------------------

Equipamentos de Proteção Individual – EPI's
--

Máscara Cirúrgica	<p>Tem o objetivo de evitar a boca e nariz do profissional por gotículas respiratórias, quando o mesmo atuar a uma distância inferior a 1 metro do paciente suspeito ou confirmado.</p> <p>Deve ser confeccionada de material tecido-não tecido (TNT), possuir no mínimo uma camada interna e externa, e obrigatoriamente um elemento filtrante.</p> <p>Pacientes com sintomas respiratórios (febre, tosse, espirros, dificuldade respiratória) devem ser orientados a utilizar essa máscara para adentrar ao hospital.</p>
--------------------------	---

Máscara de proteção respiratória (respirador particulado – N95 ou equivalente)	<p>Indicada quando o profissional atuar em procedimentos com risco de geração de aerossóis nos pacientes com infecção suspeita ou confirmada de COVID-19.</p> <p>São exemplos de procedimentos com risco de geração de aerossóis: intubação ou aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, coletas nasotraqueais, orotraqueais e broncoscopia.</p> <p>A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à máscara N95.</p> <p>Além de não garantir proteção de filtração ou de contaminação, também pode levar ao desperdício de mais um EPI.</p> <p>Utilizar o protetor facial com o objetivo de minimizar a contaminação da máscara N95.</p> <p>Se a máscara estiver limpa, seca e íntegra, poderá ser utilizada, por várias vezes, durante o mesmo plantão, pelo mesmo profissional (por até 12 horas)</p> <p>Retirar a máscara pelos elásticos, tomando muito cuidado para não tocar na superfície interna e acondicionar em “envelope” com os elásticos para fora.</p>
---	---

	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	10/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Luvas de Procedimento	<p>Devem ser utilizadas no atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19, em qualquer contato.</p> <p>As luvas devem ser retiradas e descartadas em lixo infectante após o uso ainda no quarto do paciente;</p> <p>É proibido sair da área de atendimento assistencial, com as luvas de procedimento.</p> <p>O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.</p> <p>Não há necessidade de utilizar duas luvas para o atendimento do paciente, esta ação não garante mais segurança à assistência.</p> <p>Proceder à higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas.</p>
Gorro / Touca	Indicado para a proteção do couro cabeludo, cabelo e cabeça dos profissionais em procedimentos que podem gerar aerossóis.
Protetor ocular ou protetor de face	<p>Devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais e excreções.</p> <p>Devem ser exclusivos de cada profissional responsável pela assistência.</p> <p>Deve ser realizada desinfecção após o uso.</p>

Recomendações Gerais

A higiene frequente das mãos é a melhor medida para prevenção de disseminação do COVID-19 e de outros microorganismos.

O uso dos EPI's destina-se apenas no momento da assistência, **devendo ser retirado imediatamente** após o atendimento não devendo circular no hospital com os mesmos.

As roupas utilizadas para assistência (pijamas) devem ser retiradas no setor, se o funcionário precisar sair (ex. refeitório).


Não utilizar essas vestimentas se não estiver prestando assistência.

Utilizar a etiqueta da tosse, cobrindo a boca com o cotovelo quando tossir.

Nunca tocar os olhos, boca ou nariz com as mãos sujas.

Desprezar todo o material que entrar em contato com o paciente suspeito ou confirmado de COVID-19, em saco de lixo infectante.

Para o atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados de COVID-19, os hampers devem estar revestidos de saco de lixo e identificados como COVID-19

	<i>Data de Emissão</i>	<i>Versão</i>	<i>Página</i>	<i>Setor</i>
	19/05/2020	01	11/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

Evitar aglomerações de pessoas, locais onde possa ter formação de filas, (ex. cartão ponto, refeitório, etc.) manter distanciamento de aproximadamente 150cm.

POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19

ANEXOS

ANEXO I - Técnica para Colocação e Retirada de Luvas de Procedimento

Técnica para o calçamento e a remoção de luvas

Quando a higiene das mãos ocorrer antes de um contato que exija o uso de luvas, realize-a com preparação alcoólica ou com água e sabonete.

I. COMO CALÇAR AS LUVAS:



1. Retire uma luva de sua caixa original



2. Toque apenas uma área restrita da superfície da luva correspondente ao pulso (na extremidade superior do punho)



3. Calce a primeira luva



4. Retire a segunda luva com a mão sem luva e toque apenas uma área restrita da superfície correspondente ao pulso

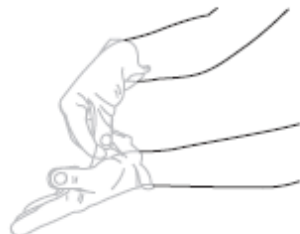


5. Para evitar o contato com a pele do antebraço com a mão calçada, dobre a parte externa da luva a ser calçada nos dedos dobrados da mão calçada, permitindo assim o calçamento da segunda luva

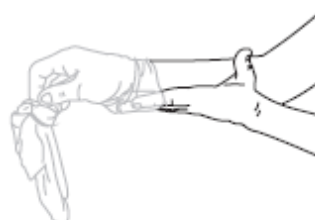


6. Uma vez calçadas, as mãos não devem tocar nada que não esteja definido pelas indicações e condições de uso das luvas

II. COMO RETIRAR AS LUVAS:



1. Toque a parte interna da luva na altura do pulso para removê-la, sem tocar na pele do antebraço, e retire-a da mão, permitindo assim que a luva vire do avesso




2. Segure a luva retirada com a mão enluvada e deslize os dedos da mão sem luva na parte interna entre a luva e o pulso. Remova a segunda luva, rolando-a para baixo sobre a mão e dobrando-a na primeira luva



3. Descarte as luvas retiradas

Em seguida, efetue a higiene das mãos com preparação alcoólica ou com água e sabonete líquido

	Data de Emissão	Versão	Página	Sector
	19/05/2020	01	13/14	Gabinete de Crise COVID 19

POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19

ANEXO II – Técnica de Desparamentação COVID-19.



CORONAVÍRUS COVID - 19

DESPARAMENTAÇÃO






EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) UTILIZADOS EM PROCEDIMENTOS GERADORES DE AEROSSÓIS
 (EXEMPLOS: INTUBAÇÃO OU ASPIRAÇÃO TRAQUEAL, VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA, RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR, COLETAS DE AMOSTRAS NASOTRAQUEAIS, BRONCSCOPIAS, ETC)


AINDA DENTRO DO QUARTO/BOX DO PACIENTE


- 1 Retirar as luvas 
- 2 Retirar o avental 
- 3 Higienizar as mãos 

SAIR DO QUARTO/BOX ONDE SE ENCONTRA O PACIENTE

- 4 Higienizar as mãos 
- 5 Retirar o gorro 
- 6 Retirar óculos de proteção ou protetor facial 

Ao final da desparamentação, higienizar óculos de proteção ou protetor facial e a área onde ficaram apoiados.

- 7 Higienizar as mãos 
- 8 Retirar a máscara N95/PPF2 
- 9 Higienizar as mãos 

	<i>Data de Emissão</i>	<i>Versão</i>	<i>Página</i>	<i>Setor</i>
	19/05/2020	01	14/14	Gabinete de Crise COVID 19
POP.002 – Ações de Prevenção e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual para Atendimento de Suspeitos do COVID-19				

REFERÊNCIAS

ANVISA, 2020. Nota Técnica N°04/2020. **Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que Devem ser Adotadas durante a Assistência a casos Suspeitos ou Confirmados pelo Novo Coronavírus (SARS-CoV-2).** Atualizada em 31 de Março de 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>